



### DES HABITATS À PROTÉGER

L'estuaire et le golfe du Saint-Laurent accueillent plusieurs espèces de mammifères marins qui viennent s'y alimenter. Certaines espèces sont en péril. Pour préserver cette richesse naturelle, des aires marines protégées ont été créées comme le parc marin du Saguenay–Saint-Laurent et le Banc-des-Américains.

### OÙ OBSERVER LES MAMMIFÈRES MARINS?

Les aires marines protégées sont bordées de parcs nationaux qui offrent des sentiers et des points de vue idéaux pour l'observation depuis la terre ferme. De plus, de nombreuses municipalités proposent des accès publics aménagés le long de la rive permettant l'observation des baleines et des phoques.



N'oubliez pas d'apporter des jumelles pour une meilleure observation depuis la rive et des traversiers!



Observation à partir d'un traversier © ROMM

# ADMIRER LES BALEINES, SANS LES DÉRANGER!

En visite près du Saint-Laurent?

Prenez le temps d'observer les baleines et les phoques depuis la rive ou des traversiers. C'est une façon privilégiée de vivre un moment inoubliable, tout en respectant leur tranquillité.



Centre d'interprétation et d'observation de Cap-de-Bon-Désir © Renaud L'Écuyer

### POUR ALLER PLUS LOIN

Consultez le portail citoyen du site *Naviguer dans l'habitat des baleines* pour en apprendre davantage sur les baleines et leur habitat. Vous pouvez contribuer à la science citoyenne en partageant vos observations grâce à un outil en ligne et gratuit: Vigie marine.



### SAVIEZ-VOUS QUE ...

L'activité *Fenêtre sur les bélugas* propose une expérience immersive unique grâce à l'interprétation d'images de bélugas captées par drone par des équipes de recherche et à l'écoute de sons enregistrés par leurs hydrophones. Une aventure scientifique fascinante à vivre sur les sites d'observation signalés par le logo rond de *Fenêtre sur les bélugas*, au cœur du parc marin du Saguenay–Saint-Laurent.



Vous trouverez aussi des centres d'interprétation et des observatoires où des activités guidées permettent d'en apprendre davantage sur les espèces et leur habitat.



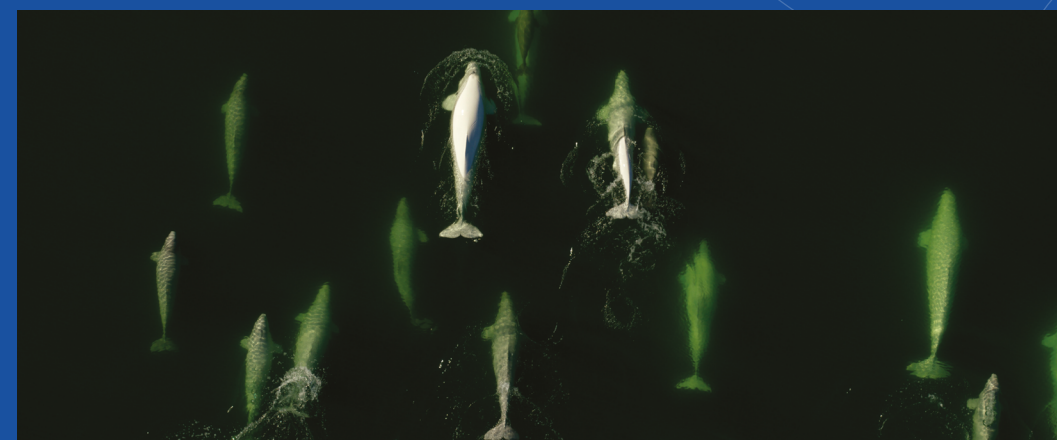
Observatoire Putep 't-awt de la Première Nation Wolastoqiyik Wamspekwik @ ROMM



Halte du béluga à la Baie-Sainte-Marguerite © Sépaq



Centre de découverte du milieu marin © Parcs Canada



© GREMM - Images de bélugas captées par drone dans le parc marin Saguenay-Saint-Laurent grâce aux permis de recherche scientifique: QUE-LEP-015-2024, SAGMP-2024-45891 et PNFS-2024-06-07

Une initiative du ROMM et de ses partenaires



Pêches et Océans Canada

Fisheries and Oceans Canada



PARC MARIN DU SAGUENAY-SAINTE-LAURENT

Canada Québec



Petit rorqual © ROMM



Phoque commun © ROMM



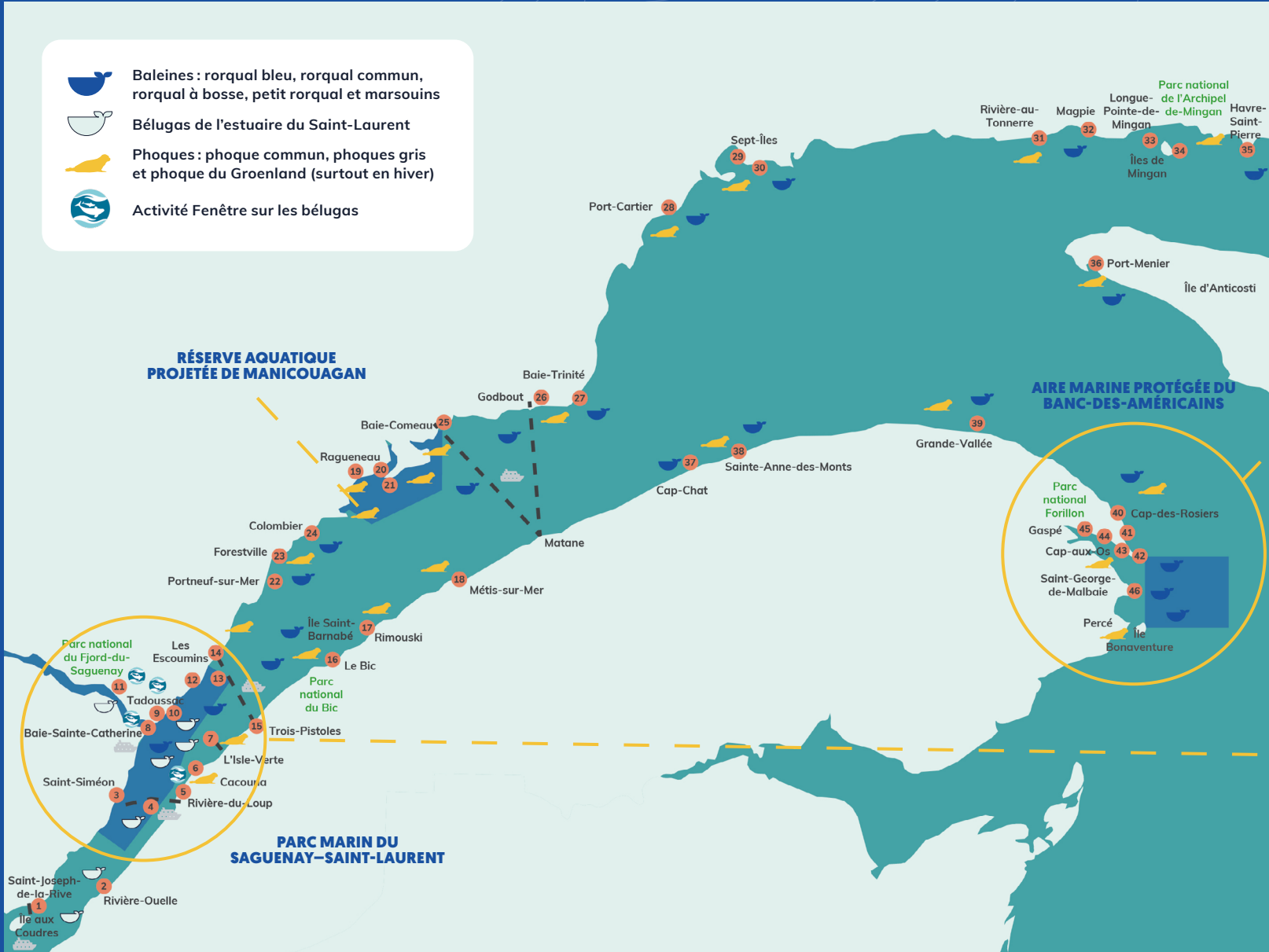
Observation de phoques communs au parc national du Bic © ROMM

## BALEINES ET PHOQUES AU RENDEZ-VOUS!

À certains endroits, de profondes falaises sous-marines bordent le rivage, permettant aux plus grandes espèces de cétacés de s'approcher des côtes. C'est le cas sur la Côte-Nord et dans certains secteurs entourant la péninsule gaspésienne, où des rorquals bleus, des rorquals communs et des rorquals à bosse sont régulièrement observés.

À marée basse, les phoques se reposent à des endroits appelés échoueries, c'est-à-dire des îles, des rochers ou des plages souvent situés à proximité de baies peu profondes. Les échoueries du Bic, de la baie de Métis, de Petit-Gaspé et de Ragueneau sont très importantes pour la vie du phoque commun.

## CARTE DES SITES D'OBSERVATION DEPUIS LA RIVE



### AIRE MARINE PROTÉGÉE DU BANC-DES-AMÉRICAINS



### PARC MARIN DU SAGUENAY-SAINTE-LAURENT



### SITES D'OBSERVATION DEPUIS LA RIVE

1. Quai du traversier – St-Joseph-de-la-Rive et Isle-aux-Coudres
2. Quai de la Pointe-aux-Orignaux – Rivière-Ouelle
3. Quai du traversier et plage adjacente – Saint-Siméon
4. Sentier de la mer à l'ouest – Île aux Lièvres – Société Duvetnor
5. Promenade du Vieux Quai – Rivière-du-Loup
6. Observatoire Putep 't-awt – Première Nation Wolastoqiyik Wamstiqik – Cacouna
7. Phare de l'Île Verte – Notre-Dame-des-Sept-Douleurs – Île Verte
8. Centre d'interprétation et d'observation de Pointe-Noire – Baie-Sainte-Catherine – Parcs Canada
9. Centre d'interprétation des mammifères marins – Tadoussac GREMM
10. Sentier de la Pointe-de-l'Islet – Parc national du Fjord-du-Saguenay – Sépaq – Tadoussac
11. Halte du béluga à la Baie-Sainte-Marguerite – Parc national du Fjord-du-Saguenay – Sépaq
12. Centre d'interprétation et d'observation de Cap-de-Bon-Désir – Les Bergeronnes – Parcs Canada
13. Centre de découverte du milieu marin – Les Escoumins – Parcs Canada
14. Promenade des Escoumins, sentier des Moulins jusqu'au quai – Les Escoumins
15. Île aux Basques – Société Provancher
16. Pointe-aux-Épinettes – Parc national du Bic – Sépaq
17. Île Saint-Barnabé – Rimouski
18. Phare de la Pointe Mitis – Métis-sur-Mer
19. Vieux Quai de Ragueneau – Ragueneau
20. Information touristique Ragueneau – Ragueneau
21. Parc Nature de Pointe-aux-Outardes – Pointe-aux-Outardes
22. Pointe des Fortin – banc de Portneuf Portneuf-sur-Mer
23. Sentier de la Baie-Verte et son quai – Forestville
24. Cap Colombier – Colombier
25. Quai de Baie-Comeau et baie de St-Panrace – Baie-Comeau
26. Baie de Godbout – Municipalité de Godbout
27. Phare de Pointe-des-Monts – Baie-Trinité
28. Quai des pêcheurs – Port-Cartier
29. Parc du Vieux-Quai – Sept-Îles
30. Île Grande Basque – Sept-Îles
31. Belvédère Coste – Rivière-au-Tonnerre
32. Belvédère de Magpie – Magpie
33. Promenade sur le bord du fleuve – Longue-Pointe-de-Mingan
34. Îles de Mingan – Parcs Canada
35. Promenade des Anciens et marina – Havre-Saint-Pierre
36. Baie de Port-Menier et phare de la Pointe Carleton – Île d'Anticosti
37. La Halte Cap-Chat et le quai – Cap-Chat
38. Plage Cartier et quai – Saint-Anne-des-Monts
39. Jetée de Grande-Vallée – Grande-Vallée
40. Phare de Cap-des-Rosiers – Cap-des-Rosiers
41. Cap Bon-Ami – parc national Forillon – Parcs Canada
42. Cap Gaspé – parc national Forillon – Parcs Canada
43. Anse-aux-Amérindiens – parc national Forillon
44. Petit-Gaspé – parc national Forillon – Parcs Canada
45. Plage de Cap-aux-Os – Cap-aux-Os
46. Sentiers de la Pointe-Saint-Pierre – Saint-Georges-de-Malbaie

### TRAVERSERS

- St-Joseph-de-la-Rive – Île-aux-Coudres
- Saint-Siméon – Rivière-du-Loup
- Tadoussac – Baie-Sainte-Catherine
- Trois-Pistoles – Les Escoumins
- Matane – Baie-Comeau – Godbout
- L'Isle-Verte – Notre-Dame-des-Sept-Douleurs

### PARC DE CONSERVATION TERRESTRE

- Parc national du Fjord-du-Saguenay
- Parc national du Bic
- Parc national Forillon
- Réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan